

## Prečo?

Pošmyknutia, zakopnutia a pády sú hlavnou príčinou úrazov na pracovisku - a dokonca aj úmrtí. Často k nim dochádza v dôsledku mokrého alebo nerovného povrchu, zlého osvetlenia, neprehľadných chodníkov alebo nebezpečného správania, ako je napríklad ponáhľanie sa alebo nesprávne zdvíhanie. Dobrá správa? Vďaka informovanosti a bezpečným návykom im možno ľahko predchádzať.



## Čo?

- ✓ Všímajte si svoje okolie - najmä podlahy, chodníky a schody - a vyhýbajte sa náhleniu.
- ✓ Okamžite odstráňte rozliate tekutiny alebo nečistoty alebo ich nahláste.
- ✓ Udržujte pracovné priestory čisté a dobre osvetlené; noste vhodnú obuv a v prípade potreby používajte zábradlia.
- ✓ Okamžite nahláste nebezpečné podmienky a ozvite sa, ak vidíte niekoho v ohrození.
- ✓ Ak si nie som istý/á požiadavkami, okamžite preruším prácu a obrátim sa na svojho nadriadeného.

## Otázky

### Otvorené otázky

- Aké každodenné veci môžeme urobiť, aby sme predišli pošmyknutiu, zakopnutiu a pádu?
- Prečo si myslíte, že sú tieto typy incidentov na pracovisku také časté?
- Čo spôsobuje, že ľudia častejšie riskujú alebo ignorujú nebezpečné povrchy na chôdzi?



### Otázky založené na skúsenostiach

- Zažili ste niekedy v práci pošmyknutie, zakopnutie alebo pád alebo ste boli ich svedkom? Čo sa stalo?
- Spomeniete si na prípad, keď malá zmena zabránila pádu?
- Nahlásili ste niekedy nebezpečenstvo, ktoré mohlo spôsobiť pošmyknutie, zakopnutie alebo pád?



### Čo by ste urobili vy?

- Vidíte na podlahe rozliatu tekutinu, ale niekam sa ponáhľate. Čo urobíte?
- Spolupracovník kráča s plnými rukami a nevidí, kam ide. Ako by ste to riešili vy?
- Na chodbe, kadiaľ často prechádzajú ľudia, je zlé osvetlenie. Aké kroky by ste mohli podniknúť?



### Otázky na zlepšenie

- Ktoré oblasti v našom okolí sú najviac ohrozené pošmyknutím, zakopnutím alebo pádom - a ako by sme ich mohli zlepšiť?
- Čo by sa dalo urobiť, aby ste si ľahšie všimli nebezpečenstvo pošmyknutia alebo zakopnutia a aby ste v prípade takéhoto nebezpečenstva mohli konať?
- Ako môžeme pomôcť vytvoriť kultúru, v ktorej si každý dáva pozor na tieto druhy rizík?

